Puerta a puerta transformando los barrios

A-porta Memòria 2024

Durante la edición de 2024, **A-porta**, un proyecto de la **Confederació d'Associacions veïnals (CONFAVC)**, ha demostrado, una vez más, adaptarse a las particularidades de cada comunidad, apostando por trabajar en red con los diferentes agentes del territorio y, especialmente, con las asociaciones vecinales.

Este año, hemos reafirmado nuestro compromiso en la lucha contra la soledad no deseada (SND) y la pobreza energética, dos áreas en las que continuamos consolidando nuestro impacto.

Paralelamente, hemos trabajado para fortalecer la convivencia vecinal, creando comunidades más cohesionadas que fomentan la solidaridad y el apoyo mutuo.

La violencia machista ha sido también uno de los puntos centrales en nuestro plan de trabajo, desarrollando estrategias, junto con las entidades del territorio, para promover entornos más seguros y justos.

Y finalmente, este 2024 hemos iniciado nuevas líneas de actuación relacionadas con la alimentación saludable y la lucha contra el desperdicio alimentario, con el objetivo de promover prácticas sostenibles que beneficien tanto a las personas como a la comunidad en conjunto.

A través de la escucha activa, el acompañamiento y las derivaciones, el proyecto se convierte en una herramienta de gran valor para detectar y prevenir situaciones vulnerables.

Mediante este vínculo de proximidad vecinal, se pueden identificar necesidades y desarrollar acciones centradas en las personas, respondiendo de manera directa y efectiva a los retos de cada barrio.

Alba Gómez

Directora de A-Porta

Un proyecto arraigado en la comunidad

5 grupos de conversación y participación ciudadana y vecinal

Dinamización de 5 grupos de mujeres

2 grupos de SND en personas mayores

A-porta, poryecto de la CONFAVC, es posible gracias a la labor de las y los Picaportes, vecinas y vecinos del mismo barrio que, con cercanía y compromiso, escuchan y acompañan a otras vecinas y vecinos. Su trabajo no solo facilita la detección de necesidades, sino que también crea vínculos de confianza y redes de apoyo dentro de la comunidad, fomentando la solidaridad y la colaboración vecinal.

La huella que A-porta deja en el barrio

A-porta no solo interviene puerta a puerta, sino que también impulsa actividades comunitarias para fortalecer la convivencia y el tejido social.

Este 2024 hemos impulsado grupos de conversación y participación ciudadana, actividades en el espacio público y espacios de apoyo para mujeres y personas mayores.

También hemos creado espacios de relación intergeneracional en colaboración con los institutos de los barrios, un grupo sobre sexualidad e identidad de género, un refugio climático y un pódcast para dar voz al vecindario.

Además, hemos organizado la primera jornada “Cada puerta es un mundo” donde reflexionamos de la mano de expertos en la materia sobre la soledad no deseada y otras problemáticas sociales como la pobreza energética, la malnutrición, el desperdicio alimentario y las violencias machistas, entre otras violencias estructurales.

Personas beneficiarias:

7.402

Total de hogares visitados:

4.549

Porcentaje de apertura:

73%

Porcentaje de entrevistas:

62%

Una actuación global sobre diversos ámbitos de la vida

Los equipos de Picaportes están formados en un 90% por mujeres, reivindicando el rol de las mujeres en la comunidad.

- Prevención, detección e intervención de la soledad no deseada en personas mayores y a lo largo del ciclo de vida.
- Lucha contra la pobreza energética.
- Promoción de la cohesión vecinal y de la convivencia intercultural en los barrios.
- Fomento de la igualdad de oportunidades para el ejercicio de los derechos sociales.
- Alimentación saludable y lucha contra el desperdicio alimentario.

el 80%

de las personas entrevistadas han encontrado valiosa nuestra visita.

el 50%

han experimentado un cambio positivo en su situación después de la intervención.

62

picaportes

12

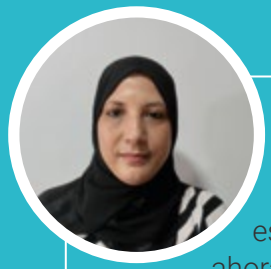
barrios

Sant Crist de Can Cabanyes y la Pau (Badalona), Casc Antic y La Romànica (Barberà del Vallès), La Mina (Sant Adrià de Besòs), Les Colomeres y Can Tintorer (Gavà), Campoamor y Espronceda (Sabadell), Ca n'Anglada (Terrassa), El Tacó y l'Armanyà (Vilanova i la Geltrú)

La voz del vecindario

Hay mucha soledad, pero no siempre es fácil reconocerlo. Es un tema que avergüenza. Se da por hecho que la soledad no deseada afecta sobre todo a personas mayores, pero la realidad es que también afecta a otras edades, sobre todo a gente joven.

Laura, El Tacó (Vilanova i la Geltrú)



A-porta me ha permitido entender cómo está el barrio y reflexionar sobre la importancia de dar voz a las necesidades que encontramos. Antes estaba un poco desconectada de mi barrio, pero ahora siento que formo parte de su núcleo, que estoy más cercana a la realidad de la gente. Ayudar a los vecinos y vecinas, fortaleciendo la cohesión entre las mujeres de distintos orígenes y la comunidad en general, me llena de un sentimiento de satisfacción y propósito.

Najat, Sant Crist de Can Cabanyes (Badalona)

Haciendo cosas pequeñas, poco a poco acabas llegando a la meta. Si cada uno aportara un poco, todo el barrio mejoraría. Antes me daba vergüenza saludar a la gente del barrio, y ahora me paran y me dicen "voy a comprar fruta" y notamos que el proyecto tiene un impacto en las vecinas. Cada pequeña acción y diálogo con nuestras vecinas ha contribuido a hábitos más saludables.

Nerea, Les Ferreres (Gavà)

Aigües de Barcelona

Fundación "la Caixa"

Fundación Vinci España

Voisin Malin

Rotary

Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

Ajuntament de Gavà

Ajuntament de Sabadell

Ajuntament de Barberà del Vallès

Ajuntament de Terrassa

Ajuntament de Badalona

Consorci del barri de La Mina

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

Diputació Barcelona

+info **www.a-porta.cat**